

# The key steps

## **1- Biodynamic diagnosis**

- By listening very carefully and being able to discriminate the slightest differences, the biodynamic practitioner can detect fluid, energetic and mechanical abnormalities.
- This diagnosis is particularly valuable in preventing injuries, understanding harmful postures, having a precise idea of the patient's state of stress or fatigue.

## **2- Recovery and prevention**

- From a general point of view, by allowing the nervous system to go into neutral more quickly.
- The recovery period between two events or shows will be much more beneficial.
- Another effect will be to not accumulate tension between two events and that the general condition of the athlete will be optimal so as not to get injured.

## **3- Acceleration of scarring processes**

- Biodynamic osteopathy is particularly effective because of its ability to drain energy and fluid flows.
- Tissue repair times can be improved by 10 to 50%.
- Through the neutral, the patient is positioned in a state conducive to regulation.
- By a "surgical" practice, the practitioner will locally promote a resumption of the regeneration and healing processes whose repair was "frozen" until then.

## **4- Stress management**

- By his ability to come into physical and energetic contact with the nervous system, and by his particular state, the practitioner can evaluate the exact level of stress of the athlete and manage the level of relaxation necessary for his context.

## **5- Mental preparation for a specific event**

- Biodynamic osteopathy as a means of increasing the patient's state of consciousness and presence by "cleansing" the athlete or artist of inhibiting fears, by preparing him/her for a state adapted to a precise objective, in association with mental preparation practices.

# Déroulement du stage

## MODULE 1

### **JOUR 1**

#### **Les principes biodynamiques et leurs pratiques :**

- Histoire et fondements
- Embryologie et information quantique
- L'écoute biodynamique
- L'attention dédoublée et les zones
- Le neutre du praticien
- Le neutre du patient
- Les 3 cerveaux : évaluation
- Le stillness
- La midline
- Les marées
- Les différentes forces de guérison entre vos mains

### **JOUR 2**

#### **Le diagnostic biodynamique :**

- Les différentes perceptions
- Les signes de guérison
- Les pratiques manuelles de cicatrisation tissulaire

### **JOUR 3**

#### **La récupération :**

- L'évaluation de la qualité des flux dans les tissus
- Le neutre du patient comme élément clé
- Comment évaluer la profondeur de neutre nécessaire
- L'environnement biodynamique du patient
- La récupération après blessure

#### **La prévention :**

- Le traitement biodynamique préventif
- Biodynamique et alimentation
- La micro-nutrition
- Méditation biodynamique
- Étirements biodynamiques
- Sentir l'indicible et prévenir

## MODULE 2

### **JOUR 1**

#### **L'accélération des processus cicatriciels :**

- La triple attention
- Pratiques approfondies : les signes de guérison
- Tendinites, algodystrophies et phénomènes inflammatoires
- Les traumatismes en compression
- Entorses
- Hernies rachidiennes

### **JOUR 2**

#### **La gestion du stress**

- Le diagnostic du corps de souffrance
- le non-résolu et le non-manifesté
- Le neutre comme élément diagnostique et préventif
- Pratiques et compréhension des processus de deuil et de nettoyage des peurs et blocages chez le sportif ou l'artiste
- Biodynamique et dégagements (associer biodynamique et thérapies psycho-émotionnelles)
- L'acte psycho-magique chez le sportif

### **JOUR 3**

#### **La préparation mentale**

- Se souvenir du futur... la ligne du temps et l'effondrement du potentiel de la valeur d'onde choisie
- Pratique biodynamique et préparation mentale
- Les accompagnants...

Ce stage sera constitué d'au moins 60% de temps de pratiques. Note : ce stage est privé et ne rentre pas dans le cadre de la formation continue, certifiante ou diplômante à l'heure actuelle.